

rebel

Meer dan 50 jaar sport!

ZOMERROOSTER 2024

Maandag 15 juli t/m zaterdag 24 augustus

CLUB REBEL IS DE HELE ZOMER OPEN VOOR FITNESS VRIJ TRAINEN:

Maandag :	09.00 uur tot 11.30 uur en	15.30 uur tot 21.30 uur
Dinsdag :	09.00 uur tot 11.30 uur en	15.30 uur tot 21.00 uur
Woensdag :	09.00 uur tot 11.30 uur en	15.30 uur tot 21.30 uur
Donderdag :	09.00 uur tot 11.30 uur en	15.30 uur tot 21.30 uur
Vrijdag :	09.00 uur tot 11.30 uur en	15.30 uur tot 18.30 uur
Zaterdag :	09.00 uur tot 13.00 uur (vanaf 29/6)	

LESSEN VOLWASSENEN TIJDENS ZOMERROOSTER:

week 31 en 32 zijn er geen lessen (29.07.2024 t/m 10.08.2024)

Maandag:	19.30 tot 20.30 uur	Jiu-Jitsu (vrije les)
	19.30 tot 20.15 uur	aquarobics
	20.30 tot 21.30 uur	combi-fitness + volleybal
Woensdag:	08.30 tot 09.30 uur	combi-fitness (vanaf 3 juli)
	09.00 tot 09.45 uur	callanatics (vanaf 3 juli)
	09.45 tot 10.30 uur	waterym (vanaf 3 juli)
	10.00 tot 11.00 uur	combi-fitness (vanaf 3 juli)
	18.45 tot 19.30 uur	Aquarobics/Waterym
Donderdag:	19.30 tot 20.30 uur	judo (vrije les)

BIJZONDERHEDEN:

Leden met "1x per week sportles" abonnement mogen meedoen met één willekeurige les in bovenstaand rooster of 1x per week fitness vrij trainen.

WELLNESS:

maandag van 20.15 uur tot 22.15 uur (gemengd) (29/7 en 5/8 gesloten)

ZWEMLESSEN:

Tijdens de zomervakantie is er een speciaal intekenrooster.

Wij wensen u een hele fijne zomer!!